

## CENNIK

	30'	60'	90'
<b>Masaż relaksacyjny</b>	<b>110</b>	<b>180</b>	<b>260</b>
<b>Masaż klasyczny</b>	<b>110</b>	<b>180</b>	<b>260</b>
<b>Masaż twarzy</b>	<b>110</b>	-	-
<b>Masaż relaksacyjny stóp</b>	<b>110</b>	-	-
<b>Masaż antystresowy</b>	<b>110</b>	<b>180</b>	<b>260</b>
<b>Masaż sportowy</b>	<b>120</b>	<b>210</b>	-
<b>Masaż bańką chińską</b>	<b>120</b>	<b>210</b>	-
<b>Masaż gorącą czekoladą</b>	<b>120</b>	<b>210</b>	-
<b>Masaż aromatyczną świecą</b>	<b>120</b>	<b>210</b>	<b>300</b>
<b>Masaż aromaterapeutyczny</b>	<b>120</b>	<b>210</b>	<b>290</b>
<b>Masaż antycellulitowy</b>	<b>120</b>	<b>210</b>	
<b>Masaż gorącymi kamieniami</b>	-	<b>210</b>	<b>290</b>



## MASAŻE

Pełen relaks, poczucie bezpieczeństwa w miłej atmosferze, przyjemne ciepło i dostosowany do okoliczności zapach czynią z masażu zmysłowe przeżycie terapeutyczne. Olejki esencjonalne to dusza rośliny i jej siła witalna, dlatego też używamy tylko tych prawdziwych – najwyższej klasy w 100% naturalnych.

### Masaż Relaksacyjny

Wykonywany jest powolnymi, delikatnymi ruchami. Ma na celu uzyskanie głębokiego relaksu, rozluźnienia, przywrócenia naturalnego przepływu witalnej energii życiowej, która płynąc swobodnie pomaga uwolnić się od blokad emocjonalnych i napięć, wprowadzając harmonie na poziomie duszy i ciała.

### Masaż Klasyczny

Masaż całego Ciała wpływa na lepsze ukrwienie co zapewnia przebieg procesów metabolicznych w poszczególnych częściach układu nerwowego, stymuluje przewodnictwo nerwowe, wpływa tonizująco i pobudzająco przy masażu kręgosłupa, gdzie znajduje się pień układu współczulnego, a jego zwoje leżą wzdłuż kręgosłupa, oddziaływanie na układ autonomiczny doprowadza do wyrównania układu sympatycznego i parasympatycznego.

### Masaż Gorącymi Kamieniami

Ten głęboko relaksujący rytuał idealnie przyspiesza procesy regeneracyjne organizmu. Połączenie ciepłych kamieni z odpowiednimi technikami masażu manualnego jest zbawienne dla zmęczonego, zestresowanego ciała i umysłu współczesnego człowieka. Bazowy olej ze słodkich migdałów odżywi i uelastyczni skórę, a długotrwałe ciepło emitowane przez bazaltowe kamienie zredukuje nadmierne napięcia mięśniowe. Polecany szczególnie dla osób zestresowanych i lubiących ciepło.



## **Masaż Relaksacyjny Stóp**

Stopy to mapa naszego ciała, odzwierciedlają nie tylko stan naszego ciała, ale także duchowe i emocjonalne aspekty. Stymulując określone punkty i strefy refleksoryczne na stopach możemy poprawić nastrój oraz zniwelować niektóre dolegliwości. Masaż ten doskonale odpręża i jednocześnie stymuluje przepływ energii w ciele. Daje uczucie lekkości i dobre samopoczucie.

## **Masaż Sportowy**

Masaż sportowy to nieodłączny element treningu każdego sportowca, który ma wiele wspólnego z masażem klasycznym, z tą różnicą, że jest wykonywany przy użyciu większej siły i energii. Masaż sportowy to nieodłączny element odnowy biologicznej, który jest wykorzystywany w profesjonalnych programach treningowych. Ponadto pomaga on zapobiegać kontuzjom, likwiduje skutki przetrenowania, rozgrzewa i relaksuje mięśnie oraz zapobiega zakwasom po ćwiczeniach. Masaż całego ciała sportowca przypomina masaż izomeryczny, którego celem jest odbudowa masy mięśniowej i przywrócenie sprawności mięśni przed urazu.

## **Masaż Bańką Chińską**

Masaż gumową bańką chińską, poprzedzany technikami masażu klasycznego to okrężne ruchy zassaną bańką. Dzięki podciśnieniu, jakie wytwarza się w trakcie kontaktu skóry z bańką, intensywnie stymuluje tkankę podskórną i wyraźnie poprawia stan mało elastycznej skóry. Masaż ten pobudza krążenie krwi i płynów ustrojowych, pomaga pozbyć się zbędnych produktów przemiany materii oraz toksyn z organizmu. W wyniku przyspieszenia przemiany materii następuje redukcja tkanki tłuszczowej, czyli jest doskonały w trakcie odchudzania. Ma nieocenioną moc w zastosowaniu w kuracji antycellulitowej lub jako drenaż limfatyczny. Działanie baniek polega między innymi na przestrojeniu leczniczym, a tym samym na regulacji zaburzonych czynności organizmu. W miejscu stawianych baniek próżniowych powstaje przekrwienie miejscowe, którego celem jest rozszerzenie naczyń, pobudzenia przemiany materii i co się z tym wiąże szybszemu wydaleniu szkodliwych substancji będących przyczyną bólu, skurczów i stanów zapalnych.

## **Masaż Antystresowy**

Masaż Antystresowy dzięki odpowiedniemu wykorzystaniu technik masażu klasycznego jest to najodpowiedniejsza forma masażu dla osób prowadzących szybkie i intensywne tempo życia, podatnych na częste sytuacje nerwowe oraz żyjących w ciągłym, wysokim poziomie stresu.



## **Masaż antycellulitowy**

Masaż antycellulitowy to zespół energicznych ruchów, w których dominują ugniatania, uciskania oraz oklepywania. W efekcie dochodzi do intensywnego pobudzenia krążenia, usprawnienia przepływu limfy, a dzięki temu następuje zlikwidowanie obrzęków oraz poprawa elastyczności skóry.

EFEKTY WIDOCZNE PO SERII MASAŻY ANTYCELLULITOWYCH : widoczna redukcja cellulitu, wyszczuplenie, wymodelowanie sylwetki ciała, poprawa jędrności, likwidacja obrzęków limfatycznych

## **Masaż gorącą czekoladą**

Masaż czekoladą to połączenie przyjemnego z pożytecznym. Zabieg pozwala nie tylko uzyskać pozytywne efekty odbijające się korzystnie na ciele, ale również przynosi psychiczne ukojenie. To dlatego masaż czekoladowy cieszy się wzrastającą popularnością.

## **Masaż aromatyczną świecą**

Masaż ciepłą świecą aromatyczną sprawia, że skóra staje się nawilżona, gładka i aksamitna w dotyku. Przynosi ukojenie skórze wrażliwej i poprawia jej kondycję. Masaż aromatyczną świecą doskonale relaksuje a ciepło i unosząca się woń olejków działa na wszystkie zmysły. Dodatkowo może być stosowany w walce z cellulitem.

## **Masaż aromaterapeutyczny**

Masaż aromaterapeutyczny jest połączeniem technik masażu relaksacyjnego z zastosowaniem naturalnych olejków eterycznych, pozwalających uzyskać efekt maksymalnego relaksu odprężania, działając jednocześnie kojąco na dolegliwości ciała i umysłu.

