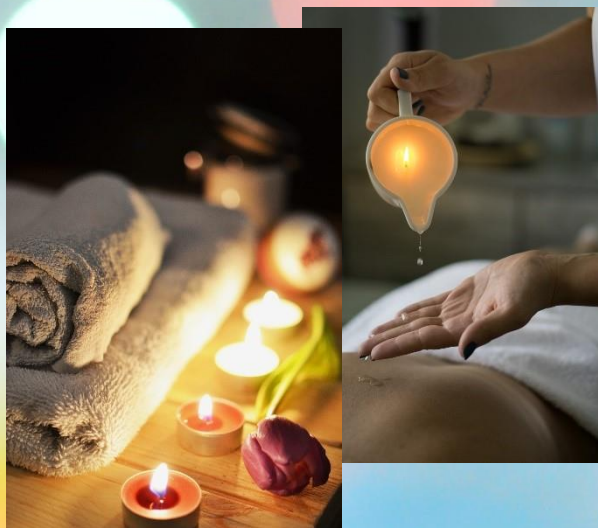


CENNIK

	30'	60'	90'
Masaż relaksacyjny	90	150	230
Masaż klasyczny	90	150	230
Masaż twarzy	60	-	-
Masaż relaksacyjny stóp	90	-	-
Masaż antystresowy	90	150	230
Masaż sportowy	100	180	-
Masaż bańką chińską	100	180	-
Masaż prenatalny (ciążowy)	100		
Masaż gorącą czekoladą	100	150	-
Masaż aromatyczną świecą	100	180	260
Masaż stemplami ziołowymi	-	180	260
Masaż aromaterapeutyczny	100	180	260
Masaż antycellulitowy	100	180	
Masaż gorącymi kamieniami	-	180	260



MASAŻE

Pełen relaks, poczucie bezpieczeństwa w miłej atmosferze, przyjemne ciepło i dostosowany do okoliczności zapach czynią z masażu zmysłowe przeżycie terapeutyczne. Olejki esencjonalne to dusza rośliny i jej siła witalna, dlatego też używamy tylko tych prawdziwych – najwyższej klasy w 100% naturalnych.

Masaż Relaksacyjny

Wykonywany jest powolnymi, delikatnymi ruchami. Ma na celu uzyskanie głębokiego relaksu, rozluźnienia, przywrócenia naturalnego przepływu witalnej energii życiowej, która płynąc swobodnie pomaga uwolnić się od blokad emocjonalnych i napięć, wprowadzając harmonie na poziomie duszy i ciała.

Masaż Klasyczny

Masaż całego Ciała wpływa na lepsze ukrwienie co zapewnia przebieg procesów metabolicznych w poszczególnych częściach układu nerwowego, stymuluje przewodnictwo nerwowe, wpływa tonizująco i pobudzająco przy masażu kręgosłupa, gdzie znajduje się pień układu współczulnego, a jego zwoje leżą wzdłuż kręgosłupa, oddziaływanie na układ autonomiczny doprowadza do wyrównania układu sympatycznego i parasympatycznego.

Masaż Gorącymi Kamieniami

Ten głęboko relaksujący rytuał idealnie przyspiesza procesy regeneracyjne organizmu. Połączenie ciepłych kamieni z odpowiednimi technikami masażu manualnego jest zbawienne dla zmęczonego, zestresowanego ciała i umysłu współczesnego człowieka. Bazowy olej ze słodkich migdałów odżywi i uelastyczni skórę, a długotrwałe ciepło emitowane przez bazaltowe kamienie zredukuje nadmierne napięcia mięśniowe. Polecany szczególnie dla osób zestresowanych i lubiących ciepło.



Masaż Relaksacyjny Stóp

Stopy to mapa naszego ciała, odzwierciedlają nie tylko stan naszego ciała, ale także duchowe i emocjonalne aspekty. Stymulując określone punkty i strefy refleksoryczne na stopach możemy poprawić nastrój oraz zniwelować niektóre dolegliwości. Masaż ten doskonale odpręża i jednocześnie stymuluje przepływ energii w ciele. Daje uczucie lekkości i dobre samopoczucie.

Masaż Sportowy

Masaż sportowy to nieodłączny element treningu każdego sportowca, który ma wiele wspólnego z masażem klasycznym, z tą różnicą, że jest wykonywany przy użyciu większej siły i energii. Masaż sportowy to nieodłączny element odnowy biologicznej, który jest wykorzystywany w profesjonalnych programach treningowych. Ponadto pomaga on zapobiegać kontuzjom, likwiduje skutki przetrenowania, rozgrzewa i relaksuje mięśnie oraz zapobiega zakwasom po ćwiczeniach. Masaż całego ciała sportowca przypomina masaż izomeryczny, którego celem jest odbudowa masy mięśniowej i przywrócenie sprawności mięśni przed urazu.

Masaż Bańką Chińską

Masaż gumową bańką chińską, poprzedzany technikami masaży klasycznego to okrężne ruchy zassaną bańką. Dzięki podciśnieniu, jakie wytwarza się w trakcie kontaktu skóry z bańką, intensywnie stymuluje tkankę podskórną i wyraźnie poprawia stan mało elastycznej skóry. Masaż ten pobudza krążenie krwi i płynów ustrojowych, pomaga pozbyć się zbędnych produktów przemiany materii oraz toksyn z organizmu. W wyniku przyspieszenia przemiany materii następuje redukcja tkanki tłuszczowej, czyli jest doskonały w trakcie odchudzania. Ma nieocenioną moc w zastosowaniu w kuracji antycellulitowej lub jako drenaż limfatyczny. Działanie baniek polega między innymi na przestrojeniu leczniczym, a tym samym na regulacji zaburzonych czynności organizmu. W miejscu stawianych baniek próżniowych powstaje przekrwienie miejscowe, którego celem jest rozszerzenie naczyń, pobudzenia przemiany materii i co się z tym wiąże szybszemu wydaleni szkodliwych substancji będących przyczyną bólu, skurczów i stanów zapalnych.

Masaż Antystresowy

Masaż Antystresowy dzięki odpowiedniemu wykorzystaniu technik masaży klasycznego jest to najodpowiedniejsza forma masaży dla osób prowadzących szybkie i intensywne tempo życia, podatnych na częste sytuacje nerwowe oraz żyjących w ciągłym, wysokim poziomie stresu.



Masaż antycellulitowy

Masaż antycellulitowy to zespół energicznych ruchów, w których dominują ugniatania, uciskania oraz oklepywania. W efekcie dochodzi do intensywnego pobudzenia krążenia, usprawnienia przepływu limfy, a dzięki temu następuje zlikwidowanie obrzęków oraz poprawa elastyczności skóry.

EFEKTY WIDOCZNE PO SERII MASAŻY ANTYCELLULITOWYCH : widoczna redukcja cellulitu, wyszczuplenie, wymodelowanie sylwetki ciała, poprawa jędrności, likwidacja obrzęków limfatycznych

Masaż gorącą czekoladą

Masaż czekoladą to połączenie przyjemnego z pożytecznym. Zabieg pozwala nie tylko uzyskać pozytywne efekty odbijające się korzystnie na ciele, ale również przynosi psychiczne ukojenie. To dlatego masaż czekoladowy cieszy się wzrastającą popularnością.

Masaż aromatyczną świecą

Masaż ciepłą świecą aromatyczną sprawia, że skóra staje się nawilżona, gładka i aksamitna w dotyku. Przynosi ukojenie skórze wrażliwej i poprawia jej kondycję. Masaż aromatyczną świecą doskonale relaksuje a ciepło i unosząca się woń olejków działa na wszystkie zmysły. Dodatkowo może być stosowany w walce z cellulitem.

Masaż aromaterapeutyczny

Masaż aromaterapeutyczny jest połączeniem technik masażu relaksacyjnego z zastosowaniem naturalnych olejków eterycznych, pozwalających uzyskać efekt maksymalnego relaksu odprężania, działając jednocześnie kojąco na dolegliwości ciała i umysłu.

Masaż prenatalny

Masaż prenatalny (ciążowy) to rodzaj masażu skierowanego do kobiet w ciąży – między 3. a 8. miesiącem ciąży. To najbezpieczniejszy i najbardziej stabilny okres w zdrowej ciąży, który można wykorzystać na stosowanie tej formy relaksu. Masaż prenatalny ma działanie odprężające, ale i prozdrowotne. Od klasycznego masażu różni się między innymi inną pozycją ułożeniową (bezpieczną i komfortową) oraz stosowaną techniką. Ruchy w masażu prenatalnym są delikatne - nie stosuje się gwałtownych i silnych ruchów, które zakłóciłyby przebieg ciąży.

