

## MASAŻE

*Pełen relaks, poczucie bezpieczeństwa w miłej atmosferze, przyjemne ciepło i dostosowany do okoliczności zapach czynią z masażu zmysłowe przeżycie terapeutyczne.*

*Olejki esencjonalne to dusza rośliny i jej siła witalna, dlatego też używamy tylko tych prawdziwych – najwyższej klasy w 100% naturalnych.*

### **Masaż Klasyczny Grzbietu**

Masaż klasyczny to najbardziej znana forma masażu i jedna z najskuteczniejszych naturalnych terapii wspomagających nasz organizm. Szczególnie dobry efekt przynosi on w stanach napięcia mięśni, bólów pleców i kręgosłupa spowodowanych dużym wysiłkiem i przemęczeniem oraz stresem. Łagodzi także bóle głowy i problemy z zasypianiem. Masaż jest świetną formą relaksu przywracającą dobre samopoczucie i wyzwalającą naturalną energię do działania.

Czas trwania: 45 - 60 min, cena 99 PLN

### **Masaż Relaksacyjny Grzbietu**

Wykonywany jest powolnymi, delikatnymi ruchami. Ma na celu uzyskanie głębokiego relaksu, rozluźnienia, przywrócenia naturalnego przepływu witalnej energii życiowej, która płynąc swobodnie pomaga uwolnić się od blokad emocjonalnych i napięć, wprowadzając harmonie na poziomie duszy i ciała.

Czas trwania: 45 - 60 min, cena: 99 PLN

### **Masaż Gorącymi Kamieniami**

Ten głęboko relaksujący rytuał idealnie przyspiesza procesy regeneracyjne organizmu. Połączenie ciepłych kamieni z odpowiednimi technikami masażu manualnego jest zbawienne dla zmęczonego, zestresowanego ciała i umysłu współczesnego człowieka. Bazowy olej ze słodkich migdałów odżywi i uelastyczni skórę, a długotrwałe ciepło emitowane przez bazaltowe kamienie zredukuje nadmierne napięcia mięśniowe. Polecany szczególnie dla osób zestresowanych i lubiących ciepło.

Czas trwania: 60 min/120 min, cena 160 PLN/ 299 PLN

### **Masaż Relaksacyjny Stóp Z Elementami Refleksoterapii**

Stopy to mapa naszego ciała, odzwierciedlają nie tylko stan naszego ciała, ale także duchowe i emocjonalne aspekty. Stymulując określone punkty i strefy refleksoryczne na stopach możemy poprawić nastrój oraz zniwelować niektóre dolegliwości. Masaż ten doskonale odpręża i jednocześnie stymuluje przepływ energii w ciele. Daje uczucie lekkości i dobre samopoczucie.

Czas trwania: 45 -60 min, Cena: 149 PLN

## **Masaż Sportowy**

Masaż sportowy to nieodłączny element treningu każdego sportowca, który ma wiele wspólnego z masażem klasycznym, z tą różnicą, że jest wykonywany przy użyciu większej siły i energii. Masaż sportowy to nieodłączny element odnowy biologicznej, który jest wykorzystywany w profesjonalnych programach treningowych. Ponadto pomaga on zapobiegać kontuzjom, likwiduje skutki przetrenowania, rozgrzewa i relaksuje mięśnie oraz zapobiega zakwasom po ćwiczeniach. Masaż całego ciała sportowca przypomina masaż izomeryczny, którego celem jest odbudowa masy mięśniowej i przywrócenie sprawności mięśni sprzed urazu.

Czas trwania: 45 - 60 min, Cena: 129 PLN

## **Masaż Bańką Chińską**

Masaż gumową bańką chińską, poprzedzany technikami masaży klasycznego to okrężne ruchy zassaną bańką. Dzięki podciśnieniu, jakie wytwarza się w trakcie kontaktu skóry z bańką, intensywnie stymuluje tkankę podskórną i wyraźnie poprawia stan mało elastycznej skóry. Masaż ten pobudza krążenie krwi i płynów ustrojowych, pomaga pozbyć się zbędnych produktów przemiany materii oraz toksyn z organizmu. W wyniku przyspieszenia przemiany materii następuje redukcja tkanki tłuszczowej, czyli jest doskonały w trakcie odchudzania. Ma nieocenioną moc w zastosowaniu w kuracji antycellulitowej lub jako drenaż limfatyczny. Działanie baniek polega między innymi na przestrojeniu leczniczym, a tym samym na regulacji zaburzonych czynności organizmu. W miejscu stawianych baniek próżniowych powstaje przekrwienie miejscowe, którego celem jest rozszerzenie naczyń, pobudzenia przemiany materii i co się z tym wiąże szybszemu wydaleniu szkodliwych substancji będących przyczyną bólu, skurczów i stanów zapalnych. Zalecane w chorobach kręgosłupa, rwie kulszowej i ramiennej, kontuzjach. Wynaczyniona podskórne krew jest traktowane przez organizm jako ciało obce co powoduje stymulację naturalnych sił obronnych organizmu(przeciwciał).

Czas trwania: 60 min/ 90 min, Cena: 139 PLN/ 199 PLN

## **Masaż Klasyczny Całego Ciała**

Masaż całego Ciała wpływa na lepsze ukrwienie co zapewnia przebieg procesów metabolicznych w poszczególnych częściach układu nerwowego, stymuluje przewodnictwo nerwowe, wpływa tonizująco i pobudzająco przy masażu kręgosłupa, gdzie znajduje się pień układu współczulnego, a jego zwoje leżą wzdłuż kręgosłupa, oddziaływanie na układ autonomiczny doprowadza do wyrównania układu sympatycznego i parasympatycznego.

Czas trwania 70-100 min, Cena 199 PLN

## **Masaż Klasyczny Głowy**

Klasyczny masaż głowy pozwala pozbyć się bólów głowy, uspokoić nerwy, zrelaksować się, poprawić ukrwienie skóry. To ostatnie wpływa na stan włosów. Osoby, które zmagają się z nadmiernym wypadaniem włosów oraz z ich kiepskim wyglądem powinny skorzystać z masażu głowy. Efekty przynosi regularne masowanie głowy. Masaż poprawia mikrokążenie skóry na głowie oraz w całym ciele. Dzięki temu, że krew szybciej krąży, możliwa jest szybsza wymiana składników odżywczych, witamin i minerałów oraz pozbycie się szkodliwych produktów przemiany materii. Część składników odżywczych przenika do mózgu i poprawia zdolność koncentracji, poprawia pamięć, wpływa korzystnie na inteligencję.

Czas trwania 30 min, Cena 60 PLN

## **Masaż Antystresowy**

Masaż Antystresowy dzięki odpowiedniemu wykorzystaniu technik masażu klasycznego jest to najodpowiedniejsza forma masażu dla osób prowadzących szybkie i intensywne tempo życia, podatnych na częste sytuacje nerwowe oraz żyjących w ciągłym, wysokim poziomie stresu.

Czas trwania 30 min/60 min, Cena 60 PLN/ 100 PLN

## **Masaż antycelulitowy**

Masaż antycellulitowy to zespół energicznych ruchów, w których dominują ugniatania, uciskania oraz oklepywania. W efekcie dochodzi do intensywnego pobudzenia krążenia, usprawnienia przepływu limfy, a dzięki temu następuje zlikwidowanie obrzęków oraz poprawa elastyczności skóry.

EFEKTY WIDOCZNE PO SERII MASAŻY ANTYCELLULITOWYCH : widoczna redukcja cellulitu, wyszczuplenie, wymodelowanie sylwetki ciała, poprawa jędrności, likwidacja obrzęków limfatycznych

Czas trwania 30 min, Cena 70 PLN

## **Masaż gorącą czekoladą**

Masaż czekoladą to połączenie przyjemnego z pożytecznym. Zabieg pozwala nie tylko uzyskać pozytywne efekty odbijające się korzystnie na ciele, ale również przynosi psychiczne ukojenie. To dlatego masaż czekoladowy cieszy się wzrastającą popularnością.

Czas trwania 30 min, Cena 70 PLN

## **Masaż aromatyczną świecą**

Masaż ciepłą świecą aromatyczną sprawia, że skóra staje się nawilżona, gładka i aksamitna w dotyku. Przynosi ukojenie skórze wrażliwej i poprawia jej kondycję. Masaż aromatyczną świecą doskonale relaksuje a ciepło i unosząca się woń olejków działa na wszystkie zmysły. Dodatkowo może być stosowany w walce z cellulitem

Czas trwania 30 min/ 60 min, Cena 80 PLN/ 150 PLN