

MASAŻE

Pełen relaks, poczucie bezpieczeństwa w miłej atmosferze, przyjemne ciepło i dostosowany do okoliczności zapach czynią z masażu zmysłowe przeżycie terapeutyczne. Olejki esencjonalne to dusza rośliny i jej siła witalna, dlatego też używamy tylko tych prawdziwych – najwyższej klasy w 100% naturalnych.

Masaż Klasyczny

Masaż klasyczny to najbardziej znana forma masażu i jedna z najskuteczniejszych naturalnych terapii wspomagających nasz organizm. Szczególnie dobry efekt przynosi on w stanach napięcia mięśni, bólów pleców i kręgosłupa spowodowanych dużym wysiłkiem i przemęczeniem oraz stresem. Łagodzi także bóle głowy i problemy z zasypianiem. Masaż jest świetną formą relaksu przywracającą dobre samopoczucie i wyzwalającą naturalną energię do działania.

Czas trwania: 45 - 60 min, cena 99 PLN

Masaż Relaksacyjny Grzbietu

Wykonywany jest powolnymi, delikatnymi ruchami. Ma na celu uzyskanie głębokiego relaksu, rozluźnienia, przywrócenia naturalnego przepływu witalnej energii życiowej, która płynąc swobodnie pomaga uwolnić się od blokad emocjonalnych i napięć, wprowadzając harmonie na poziomie duszy i ciała.

Czas trwania: 45 - 60 min, cena: 99 PLN

Masaż Gorącymi Kamieniami

Ten głęboko relaksujący rytuał idealnie przyspiesza procesy regeneracyjne organizmu. Połączenie ciepłych kamieni z odpowiednimi technikami masażu manualnego jest zbawienne dla zmęczonego, zestresowanego ciała i umysłu współczesnego człowieka. Bazowy olej ze słodkich migdałów odżywi i uelastyczni skórę, a długotrwałe ciepło emitowane przez bazaltowe kamienie zredukuje nadmierne napięcia mięśniowe. Polecany szczególnie dla osób zestresowanych i lubiących ciepło.

Czas trwania: 120 min, cena 299 PLN

Masaż Relaksacyjny Stóp Z Elementami Refleksoterapii

Stopy to mapa naszego ciała, odzwierciedlają nie tylko stan naszego ciała, ale także duchowe i emocjonalne aspekty. Stymulując określone punkty i strefy refleksoryczne na stopach możemy poprawić nastrój oraz zniwelować niektóre dolegliwości. Masaż ten doskonale odpręża i jednocześnie stymuluje przepływ energii w ciele. Daje uczucie lekkości i dobre samopoczucie.

Czas trwania: 45 -60 min, Cena: 149 PLN

Masaż Sportowy

Masaż sportowy to nieodłączny element treningu każdego sportowca, który ma wiele wspólnego z masażem klasycznym, z tą różnicą, że jest wykonywany przy użyciu większej siły i energii. Masaż sportowy to nieodłączny element odnowy biologicznej, który jest wykorzystywany w profesjonalnych programach treningowych. Ponadto pomaga on

zapobiegać kontuzjom, likwiduje skutki przetrenowania, rozgrzewa i relaksuje mięśnie oraz zapobiega zakwasom po ćwiczeniach. Masaż całego ciała sportowca przypomina masaż izomeryczny, którego celem jest odbudowa masy mięśniowej i przywrócenie sprawności mięśni sprzed urazu.

Czas trwania: 45 - 60 min, Cena: 129 PLN

Masaż Bańką Chińską

Masaż gumową bańką chińską, poprzedzany technikami masażu klasycznego to okrężne ruchy zassaną bańką. Dzięki podciśnieniu, jakie wytwarza się w trakcie kontaktu skóry z bańką, intensywnie stymuluje tkankę podskórną i wyraźnie poprawia stan mało elastycznej skóry. Masaż ten pobudza krążenie krwi i płynów ustrojowych, pomaga pozbyć się zbędnych produktów przemiany materii oraz toksyn z organizmu. W wyniku przyspieszenia przemiany materii następuje redukcja tkanki tłuszczowej, czyli jest doskonały w trakcie odchudzania. Ma nieocenioną moc w zastosowaniu w kuracji antycellulitowej lub jako drenaż limfatyczny. Działanie baniek polega między innymi na przestrojeniu leczniczym, a tym samym na regulacji zaburzonych czynności organizmu. W miejscu stawianych baniek próżniowych powstaje przekrwienie miejscowe, którego celem jest rozszerzenie naczyń, pobudzenia przemiany materii i co się z tym wiąże szybszemu wydaleniu szkodliwych substancji będących przyczyną bólu, skurczów i stanów zapalnych. Zalecane w chorobach kręgosłupa, rwie kulszowej i ramiennej, kontuzjach. Wynaczyniona podskórne krew jest traktowane przez organizm jako ciało obce co powoduje stymulację naturalnych sił obronnych organizmu(przeciwciał).

Czas trwania: 90 min, Cena: 199 PLN

Masaż Klasyczny Całego Ciała

Masaż całego Ciała wpływa na lepsze ukrwienie co zapewnia przebieg procesów metabolicznych w poszczególnych częściach układu nerwowego, stymuluje przewodnictwo nerwowe, wpływa tonizująco i pobudzająco przy masażu kręgosłupa, gdzie znajduje się pień układu współczulnego, a jego zwoje leżą wzdłuż kręgosłupa, oddziaływanie na układ autonomiczny doprowadza do wyrównania układu sympatycznego i parasympatycznego.

Czas trwania 70-100 min, Cena 199 PLN

Masaż Klasyczny Głowy

Klasyczny masaż głowy pozwala pozbyć się bólów głowy, uspokoić nerwy, zrelaksować się, poprawić ukrwienie skóry. To ostatnie wpływa na stan włosów. Osoby, które zmagają się z nadmiernym wypadaniem włosów oraz z ich kiepskim wyglądem powinny skorzystać z masażu głowy. Efekty przynosi regularne masowanie głowy. Masaż poprawia mikrokrążenie skóry na głowie oraz w całym ciele. Dzięki temu, że krew szybciej krąży, możliwa jest szybsza wymiana składników odżywczych, witamin i minerałów oraz pozbycie się szkodliwych produktów przemiany materii. Część składników odżywczych przenika do mózgu i poprawia zdolność koncentracji, poprawia pamięć, wpływa korzystnie na inteligencję.

Czas trwania 30 min, Cena 60 PLN

ZABIEGI NA DŁONIE

Dłonie to jedne z najbardziej pracowitych części naszego ciała, są wizytówką każdego z nas dlatego wymagają szczególnej uwagi. Poza pielęgnacją delikatnej skóry dłoni bardzo ważna jest także dbałość o zdrowe paznokcie o ładnym kształcie i kolorze.

Manicure podstawowy (piłowanie + kolor) 50 zł

Paznokcie hybrydowe 80 zł

Paznokcie żelowe 100 zł

INNE ZABIEGI

Henna i regulacja brwi 40 zł

Henna rzęs 25 zł